

ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE NUTRIÇÃO BACHARELADO, CAMPUS SÃO BENTO

Vigência a partir de 2026.1

Turno de Oferta PAES: Integral

Ord .	1º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Introdução a Nutrição	Específica Obrigatória	30	0	15	45	2	0	1	3	-
2	Anatomia Humana	Geral	45	45	0	90	3	3	0	6	-
3	Biologia Celular	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	-
4	Antropologia da Alimentação	Específica Obrigatória	45	0	0	45	3	0	0	3	-
5	Metodologia do Trabalho Científico	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	-
6	Química Geral	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	-
7	Sociologia	Geral	45	0	0	45	3	0	0	3	-
SUBTOTAL			285	90	15	390	19	6	1	26	
Ord .	2º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Bioquímica Geral	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	Química Geral
2	Bioestatística	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	-
3	Imunologia	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Biologia Celular
4	Citologia e Histologia	Geral	30	30	30	90	2	2	2	6	Biologia Celular
5	Biofísica	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Anatomia Humana
6	Genética Molecular	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Biologia Celular
7	Composição de Alimentos	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Química Geral
SUBTOTAL			225	120	45	390	15	8	3	26	
Ord .	3º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	

1	Fundamentos das Patologias	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Anatomia Humana; Citologia e Histologia
2	Fisiologia	Geral	30	30	30	90	2	2	2	6	Anatomia Humana; Bioquímica Geral; Citologia e Histologia
3	Microbiologia Geral	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	Biologia Celular; Bioquímica Geral
4	Embriologia	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	Anatomia Humana; Biologia Celular; Citologia e Histologia
5	Bioquímica Aplicada a Nutrição	Específica Obrigatória	45	15	0	60	3	1	0	4	Bioquímica Geral
6	Bromatologia	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	Composição de Alimentos; Química Geral
SUBTOTAL			240	105	30	375	16	7	2	25	
Ord.	4º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Nutrição e Metabolismo	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Bioquímica Geral; Fisiologia
2	Microbiologia dos Alimentos	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Microbiologia Geral
3	Parasitologia Geral	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Fisiologia; Imunologia;

											Citologia e Histologia
4	Farmacologia	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	Bioquímica Geral; Fisiologia
5	Nutrição Experimental	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	Bioestatística Fisiologia
6	Nutrição em Programas Especiais	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	-
7	Epidemiologia Nutricional	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Bioestatística
SUBTOTAL			210	105	60	375	14	7	4	25	
Ord.	5º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Avaliação Nutricional	Específica Obrigatória	30	30	30	90	2	2	2	6	Anatomia Humana; Nutrição e Metabolismo; Bioestatística
2	Fisiopatologia da Nutrição	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Fisiologia, Fundamentos das Patologias; Imunologia; Citologia e Histologia
3	Ética Profissional	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	-
4	Psicologia Aplicada à Nutrição	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	-
5	Higiene e Controle de Alimentos	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	Microbiologia de Alimentos
6	Economia Aplicada à Nutrição	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	Bioestatística; Introdução à Nutrição
SUBTOTAL			165	105	60	330	11	7	4	22	

Ord .	6º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Educação Nutricional	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Avaliação Nutricional
2	Nutrição Humana	Específica Obrigatória	45	15	30	90	3	1	2	6	Avaliação Nutricional Nutrição e Metabolismo; Composição de Alimentos
3	Nutrição e Saúde Pública	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Avaliação Nutricional; Nutrição em Programas Especiais; Antropologia da Alimentação
4	Tecnologia de Alimentos	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	Microbiologia Geral; Microbiologia dos Alimentos; Higiene e Controle de Alimentos
5	Técnica Dietética I	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Composição de Alimentos; Bromatologia
SUBTOTAL			150	75	90	315	10	5	6	21	
Ord .	7º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Técnica Dietética II	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Técnica Dietética I
2	Dietoterapia I	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Nutrição Humana; Composição de Alimentos;

											Nutrição e Metabolismo; Fisiologia; Fisiopatologia da Nutrição; Avaliação Nutricional
3	Nutrição Materno Infantil	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Avaliação Nutricional; Nutrição Humana
4	Nutrição da Criança e do Adolescente	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	Avaliação Nutricional
5	Nutrição de Adultos e Idosos	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	Composição de Alimentos; Nutrição Humana
SUBTOTAL			120	75	75	270	8	5	5	18	
Ord .	8º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Administração dos Serviços de Alimentação e Nutrição	Específica Obrigatória	45	15	30	90	3	1	2	6	Técnica Dietética II
2	Dietoterapia II	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Dietoterapia I
3	Estágio Supervisionado I - Nutrição em Saúde Coletiva	Específica Obrigatória	0	300	0	300	0	20	0	20	-
SUBTOTAL			75	330	45	450	5	22	3	30	
Ord .	9º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Nutrição e Saúde Desportiva	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	Fisiologia e Metabolismo; Nutrição Humana; Dietoterapia I e II;

											Avaliação Nutricional
2	Trabalho de Conclusão de Curso I	Específica Obrigatória	15	15	0	30	1	1	0	2	-
3	Estágio Supervisionado II - Nutrição Clínica	Específica Obrigatória	0	300	0	300	0	20	0	20	-
SUBTOTAL			45	330	15	390	3	22	1	26	
Ord.	10º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Estágio Supervisionado III - Nutrição em Alimentação Coletiva	Específica Obrigatória	0	300	0	300	0	20	0	20	-
2	Atividades Complementares	Específica Obrigatória	60	60	0	120	4	4	0	8	-
3	Trabalho de Conclusão de Curso II	Específica Obrigatória	0	30	0	30	0	2	0	2	Trabalho de Conclusão de Curso I
SUBTOTAL			60	390	0	450	4	26	0	30	
1	Formação Livre	Livre	-	-	-	120	-	-	-	8	-
2	Carga Horária Exigida para Integralização da Formação Específica Optativa	Específica Optativa	-	-	-	480	-	-	-	32	-
SUBTOTAL			-	-	-	600	-	-	-	40	
TOTAL			1575	1725	435	4335	105	115	29	289	

DISCIPLINAS DA FORMAÇÃO ESPECÍFICA OPTATIVA											
Ord.	Disciplinas	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Nutrição Funcional e Fitoterapia	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
2	Empreendedorismo e Marketing	Específica	45	15	-	60	3	1	-	4	-

		Optativa									
3	Nutrigenômica, Nutrigenética e Epigenética Nutricional	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
4	Elaboração de Projetos	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
5	Análise Sensorial e Desenvolvimento de Produtos	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
6	Embalagem e Rotulagem de Alimentos	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
7	Extensão Universitária e Transformação Social	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
8	Comportamento Alimentar	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
9	Segurança Alimentar e Nutricional	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
10	Processos e Técnicas de Conservação de Alimentos	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
11	Toxicologia de Alimentos	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
12	Alimentos, Nutrição e Sustentabilidade	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
13	Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	Específica Optativa	60	-	-	60	4	-	-	4	-
14	Educação Ambiental	Específica Optativa	45	15	-	60	3	1	-	4	-
15	Educação para Relações Étnico-Raciais	Específica Optativa	60	-	-	60	4	-	-	4	-
16	Gênero e Sexualidade	Específica Optativa	60	-	-	60	4	-	-	4	-
17	Tópicos Emergentes em...	Específica Optativa	60	-	-	60	4	-	-	4	-
TOTAL EXIGIDO PARA INTEGRALIZAÇÃO			480h								

Profa. Dra. Carine Dalmás

COORDENADORA TÉCNICO-PEDAGÓGICA DA PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

Profa. Dra. Karina Biondi

CHEFE DA DIVISÃO DE AVALIAÇÃO DE PROJETOS PEDAGÓGICOS DOS CURSOS

Profa. Dra. Karina Borges Diaz Nery de Souza

ASSESSORA DA COORDENAÇÃO TÉCNICO – PEDAGÓGICA

Profa. Dra. Sánara Adrielle França Melo
DIRETORA DO *CAMPUS* SÃO BENTO