

**ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO, DO CAMPUS COROATÁ**

**Vigência a partir de 2026.1**

**Turno de Oferta PAES: Integral**

Ord.	1º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Anatomia Humana Aplicada a Educação Física	Geral	30	30	0	60	2	2	0	4	
2	História da Educação Física	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
3	Bioética	Geral	30	0	15	45	2	0	1	3	
4	Fundamentos da Educação Física e do Esporte	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
5	Fundamentos Socioculturais e Filosóficos da Educação Física e do Esporte	Específica Obrigatória	45	15	0	60	3	1	0	4	
6	Princípios das Modalidades Individuais I (Atletismo)	Específica Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	
7	Psicologia Aplicada a Atividade Física e ao Esporte	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
8	Educação Física e Saúde Pública: Atenção Primária, Secundária e Terciária no SUS	Específica Obrigatória	30	0	15	45	2	0	1	3	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>240</b>	<b>105</b>	<b>60</b>	<b>405</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	
Ord.	2º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Bioquímica Aplicada à Educação Física	Geral	45	15	0	60	3	1	0	4	
2	Princípios das	Específica	30	15	15	60	2	1	1	4	

	Modalidades Coletivas I (Futebol e Futsal)	Obrigatória									
3	Introdução a Metodologia Científica	Geral	45	0	0	45	3	0	0	3	
4	Bases Gimnorrítmicas	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
5	Cinesiologia Aplicada a Educação Física	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
6	Comportamento e Aprendizagem Motora	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
7	Fisiologia e Biofísica Aplicada a Educação Física	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	
8	Bioestatística Aplicada a Educação Física	Geral	45	0	0	45	3	0	0	3	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>285</b>	<b>90</b>	<b>15</b>	<b>390</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	
Ord.	3º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Fisiologia Do Exercício Aplicada a Saúde e Ao Desempenho	Obrigatória	30	15	15	60	2	1	1	4	
2	Princípios das Modalidades Individuais I (Natação e Lutas)	Obrigatória	30	0	15	45	2	0	1	3	
3	Imunologia Aplicada à Educação Física	Geral	30	0	0	30	2	0	0	2	
4	Epidemiologia Aplicada à Educação Física	Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
5	Educação Física e Saúde Cardiovascular: Prevenção e Reabilitação por Meio do Exercício	Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
6	Biomecânica Aplicada à	Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	

	Educação Física										
7	Biologia Celular, Genética e Histologia Aplicadas à Educação Física	Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>165</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>315</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	
Ord.	4º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Princípios das Modalidades Coletivas II (Vôlei, Basquete e Handebol)	Específica Obrigatória	45	0	15	60	3	0	1	4	
2	Medidas e Avaliação Aplicadas à Educação Física	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
3	Teoria e Prática do Treinamento Desportivo I	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
4	Recreação e Lazer Aplicados à Educação Física	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
5	Crescimento e Desenvolvimento Humano	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
6	Ética e Legislação Esportiva	Específica Obrigatória	15	0	15	30	1	0	1	2	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>135</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>270</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	
Ord.	5º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Educação Física e Saúde Respiratória: Abordagem das Doenças Pneumológicas e Exercício	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
2	Gestão e Organização	Específica	15	15	0	30	1	1	0	2	

	de Eventos Esportivos	Obrigatória									
3	Teoria e Prática da Musculação	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
4	Teoria e Prática do Treinamento Desportivo II	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
5	Metodologia da Pesquisa	Geral	30	30	0	60	2	2	0	4	
6	Estágio Supervisionado I - Atenção Básica à Saúde	Específica Obrigatória	0	180	0	180	0	12	0	12	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>90</b>	<b>270</b>	<b>45</b>	<b>405</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>27</b>	
Ord.	6º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Fisiologia do Exercício Aplicado a Criança e Ao Adolescente	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
2	Projeto de TCC em Educação Física	Formação Geral	30	15	0	45	2	1	0	3	
3	Esporte Adaptado	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
4	Primeiros Socorros	Específica Obrigatória	15	15	0	30	1	1	0	2	
5	Educação Física e Doenças Crônico-Degenerativas: Obesidade, Diabetes e Dislipidemias.	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
6	Atividade Física e Envelhecimento	Específica Obrigatória	15	0	15	30	1	0	1	2	
7	Estágio Supervisionado II - Esportes	Específica Obrigatória	0	180	0	180	0	12	0	12	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>120</b>	<b>255</b>	<b>45</b>	<b>420</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	
Ord.	7º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	

1	Fisiologia do Exercício Aplicado Ao Idoso	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
2	Educação Física e Saúde Neurodivergente: Transtornos do Neurodesenvolvimento e Adaptações	Específica Obrigatória	15	15	15	45	1	1	1	3	
3	Farmacologia Aplicada à Educação Física	Específica Obrigatória	15	15	0	30	1	1	0	2	
4	Nutrição e Exercício Físico	Específica Obrigatória	15	15	0	30	1	1	0	2	
5	Prescrição de Exercício para Grupos Especiais	Específica Obrigatória	30	15	0	45	2	1	0	3	
6	Estágio Supervisionado III - Exercício e Saúde	Específica Obrigatória	0	180	0	180	0	12	0	12	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>90</b>	<b>255</b>	<b>30</b>	<b>375</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	
Ord.	8º PERÍODO - DISCIPLINAS	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	Inovação Científico-Tecnológica na Educação Física	Específica Obrigatória	15	0	15	30	1	0	1	2	
2	Trabalho de Conclusão de Curso	Específica Obrigatória	0	45	0	45	0	3	0	3	
3	Treinamento Personalizado e Prescrição de Exercícios	Específica Obrigatória	15	15	0	30	1	1	0	2	
4	Atividades Complementares	Geral	0	150	0	150	0	10	0	10	
5	Estágio Supervisionado 4 - Reabilitação e Prevenção de Lesões	Específica Obrigatória	0	180	0	180	0	12	0	12	
<b>SUBTOTAL</b>			<b>30</b>	<b>390</b>	<b>15</b>	<b>435</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	
1	Formação Livre	Livre	0	0	0	120	0	0	0	8	
2	Carga Horária Exigida para Integralização da	Específica Optativa	0	0	0	360	0	0	0	24	

	Formação Específica Optativa										
<b>SUBTOTAL</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>480</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	
<b>TOTAL</b>		<b>1155</b>	<b>1500</b>	<b>360</b>	<b>3495</b>	<b>77</b>	<b>100</b>	<b>24</b>	<b>233</b>		

**DISCIPLINAS DA FORMAÇÃO ESPECÍFICA OPTATIVA**

Ord.	Disciplinas	Perspectiva Formativa	Carga Horária				Créditos				Pré requisitos
			Teórica	Prática	Extensão	Total	Teórico	Prático	Extensão	Total	
1	LIBRAS	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
2	Educação Ambiental	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
3	Educação para Relações Étnico-raciais	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
4	Gênero e Sexualidade	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
5	Tópicos Emergentes em...	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
6	Aprofundamento em Handebol	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Princípios das Modalidades Coletivas
7	Aprofundamento em Basquete	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Princípios das Modalidades Coletivas
8	Aprofundamento em Vôlei	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Princípios das Modalidades Coletivas
9	Aprofundamento em Lutas	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Princípios das Modalidades Individuais I
10	Aprofundamento em Natação	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Princípios das Modalidades Individuais I
11	Aprofundamento em Musculação	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	

12	Análise de Dados e Gestão de Performance Esportiva	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
13	Aprofundamento em Ritmo e Dança	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
14	Aprofundamento em Esportes de Raquete	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
15	Modalidades Esportivas de Lazer e Aventura	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
16	Prescrição de Exercício para Esportes Coletivos e Individuais	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
17	Aprofundamento em Handebol	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	
18	Introdução à Estatística na Educação Física	Específica Optativa	15	30	0	45	1	2	0	3	Bioestatística
19	Estresse Térmico	Específica Optativa	15	30h	0	45	1	2	0	3	Fisiologia do Exercício
20	Motricidade Humana	Específica Optativa	15	30h	0	45	1	2	0	3	
<b>TOTAL EXIGIDO PARA INTEGRALIZAÇÃO</b>			<b>360h</b>								

---

Profa. Dra. Carine Dalmás  
COORDENADORA TÉCNICO-PEDAGÓGICA DA PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

---

Profa. Dra. Karina Biondi  
CHEFE DA DIVISÃO DE AVALIAÇÃO DE PROJETOS PEDAGÓGICOS DOS CURSOS

---

Profa. Dra. Karina Borges Diaz Nery de Souza  
ASSESSORA DA COORDENAÇÃO TÉCNICO-PEDAGÓGICA

---

Profa. Esp. Lília Maria da Silva Gomes  
DIRETORA DO *CAMPUS* COROATÁ