



Graduação

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA
PRÓ-REITORIA DE PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO -
PROPLAD
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO - PROG
SIGUEMA ACADÊMICO - SISTEMA INTEGRADO DE GESTÃO DE
ATIVIDADES ACADÊMICAS

EMITIDO EM 27/08/2026 13:26

DADOS DA ESTRUTURA CURRICULAR

Código: 5C**Matriz Curricular:** EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO - SÃO JOÃO DOS PATOS - BACHARELADO - Presencial - T**Unidade de Vinculação:** CAMPUS DE SÃO JOÃO DOS PATOS (11.14.20)**Município de funcionamento:** SÃO JOÃO DOS PATOS - MA**Período Letivo de Entrada em Vigor:** 2026 . 1

Carga Horária Mínima:	<i>Obrigatória</i>	<i>Optativas</i>	<i>Complementar</i>	<i>Extensão</i>	<i>Total</i>
	3000h	360h	30h	360h	3390h

Créditos Obrigatórios: 200cr Total - (68cr Práticos) / (108cr Teóricos) / (24cr Extensão)**Carga Horária Obrigatória:** 3000h Total - (1020h Práticas) / (1620h Teóricas) / (360h Extensão)**Carga Horária Obrigatória de Atividade Acadêmica Específica:** 720 hrs**Carga Horária de Componentes Eletivos:** Máxima (1500 horas)**Carga Horária por Período Letivo:** Mínima (60 horas)**Créditos por Período Letivo:** Mínimo 4 Médio 4 Máximo 40**Prazos em Períodos Letivos:** Mínimo 8 Médio 8 Máximo 8**Componentes Optativos**

Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C910 LIBRAS - 60h (3cr)	30h (2cr) aula 30h (1cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO
SJP5C911 EDUCAÇÃO AMBIENTAL - 60h (3cr)	30h (2cr) aula 30h (1cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO
SJP5C912 EDUCAÇÃO PARA RELAÇÕES ÉTNICO- RACIAIS - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO
SJP5C913 PLURALIDADE CULTURAL E ORIENTAÇÃO SEXUAL - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO
SJP5C914 FARMACOLOGIA APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO
SJP5C915 MARKETING PESSOAL E ESPORTIVO - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab.	DISCIPLINA	OPTATIVO

CH Total: 360hrs.**Componentes Complementares**

Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C864 ATIVIDADES COMPLEMENTARES (AC) - 30h (2cr)	0h (0cr) aula 30h (2cr) lab.	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	COMPLEMENTAR

CH Total: 30hrs.**1º Nível**

Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C101 ANATOMIA HUMANA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C102 BIOLOGIA E GENÉTICA HUMANA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C103 HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS ESPORTES - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO

SJP5C104 METODOLOGIA CIENTÍFICA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C105 RECREAÇÃO E LAZER - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C106 ATLETISMO - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C107 DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
CH Total: 420hrs.			
2º Nível			
Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C209 FUTSAL - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C210 BIOESTATÍSTICA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C211 VÔLEI - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C212 FISIOLOGIA HUMANA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C213 TECNOLOGIA E VIVÊNCIAS CORPORAIS - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C214 EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C215 FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
CH Total: 420hrs.			
3º Nível			
Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C318 BASQUETE - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C319 CINESIOLOGIA E PRINCÍPIOS BIOMECÂNICOS - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C320 FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C321 ESPORTES RADICAIS E PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C322 HANDEBOL - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C323 ESPORTES DE RAQUETE - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
CH Total: 360hrs.			
4º Nível			
Componente Curricular	CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C422 FUTEBOL DE CAMPO - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C423 MEDIDAS E TÉCNICAS EM AVALIAÇÃO FÍSICA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C424 PREVENÇÃO DE ACIDENTES E SOCORRO DE URGÊNCIA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO

SJP5C425	ESPORTES DE COMBATE E LUTAS - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C426	SAÚDE PÚBLICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
CH Total: 300hrs.				
5º Nível				
Componente Curricular		CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C531	DANÇA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 15h (1cr) lab. 15h (1cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C532	TREINAMENTO DE FORÇA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C533	POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE, ESPORTE E LAZER - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C534	EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS - 60h (4cr)	45h (3cr) aula 15h (1cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C535	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO I - 165h (11cr)	30h (2cr) aula 135h (9cr) lab. 0h (0cr) ext.	ESTÁGIO	OBRIGATORIO
CH Total: 405hrs.				
6º Nível				
Componente Curricular		CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C645	TREINAMENTO DESPORTIVO - 60h (4cr)	45h (3cr) aula 15h (1cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C646	GINÁSTICA DE ACADEMIA - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C647	PROJETO DE PESQUISA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C648	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO II - 165h (11cr)	30h (2cr) aula 135h (9cr) lab. 0h (0cr) ext.	ESTÁGIO	OBRIGATORIO
CH Total: 345hrs.				
7º Nível				
Componente Curricular		CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C750	EMPREENDEDORISMO, FUNDAMENTOS ECONÔMICOS E ADMINISTRATIVOS - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C751	NATAÇÃO E ATIVIDADES AQUATICAS - 60h (4cr)	30h (2cr) aula 30h (2cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C752	NUTRIÇÃO ESPORTIVA - 60h (4cr)	60h (4cr) aula 0h (0cr) lab. 0h (0cr) ext.	DISCIPLINA	OBRIGATORIO
SJP5C753	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO III - 165h (11cr)	30h (2cr) aula 135h (9cr) lab. 0h (0cr) ext.	ESTÁGIO	OBRIGATORIO
CH Total: 345hrs.				
8º Nível				
Componente Curricular		CH Detalhada	Tipo	Natureza
SJP5C862	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - 60h (4cr)	0h (0cr) aula 60h (4cr) lab. 0h (0cr) ext.	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	OBRIGATORIO
SJP5C863	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO IV - 165h (11cr)	30h (2cr) aula 135h (9cr) lab. 0h (0cr) ext.	ESTÁGIO	OBRIGATORIO
SJP5C865	ATIVIDADES ACADÊMICAS DE EXTENSÃO (AAEX) - 180h (12cr)	0h (0cr) aula 0h (0cr) lab. 180h (12cr) ext.	ATIVIDADE EXTENSÃO - AAEX	OBRIGATORIO
CH Total: 405hrs.				

